“Святой и пренебесный огонь, - говорит святой Иоанн Лествичник, - одних опаляет по причине недостаточной чистоты их, других, напротив того, просвещает, как достигших совершенства. **Один и тот же огонь называется и огнем поядающим и светом просвещающим**. По этой причине одни исходят от молитвы своей, как бы из жарко натопленной бани, ощущая некоторое облегчение от скверны и вещественности, другие же выходят просвещенные светом и одеяннымп в сугубую одежду смирения и радования. Те же, которые после молитвы своей не ощущают ни которого из этих двух действий, молятся еще телесно, а не духовно" [**Лествица, Слово 28, гл. 51.**]. Духовной молитвой названа здесь молитва, движимая Божественной благодатью, а телесной молитвой - молитва, совершаемая человеком при собственном усилии, без явственного содействия благодати. Необходима второго рода молитва, как утверждает тот же Иоанн Лествичник, чтобы дарована была в свое время молитва благодатная [**Лествица, Сл. 28, гл. 16, 21 и 27**.]. Чем же ознаменовывает свое пришествие молитва благодатная? Она ознаменовывает свое пришествие плачем вышеественным, и входит человек во врата святилища Божия, своего сердца, во исповедании неизреченном.

Стр.313.т.2.